

5 TAGE-FARBEN-CHALLENGE

„Jeden Tag eine neue Farbe entdecken – mit Spaß, ohne Druck!“
Ein Mitmachblatt für Kita-Kinder ab 2 Jahren – gemeinsam mit Eltern
oder Erzieher:innen

ZIEL DER CHALLENGE:

Kinder spielerisch mit verschiedenen Obst- und Gemüsesorten vertraut machen – über sehen, riechen, fühlen und ggf. probieren. Es geht nicht ums Essen müssen, sondern ums Neugierigwerden und Entdecken.

SO FUNKTIONIERT'S:

- Jeden Tag steht eine Farbe im Fokus.
- Die Kinder wählen ein Obst oder Gemüse in dieser Farbe aus.
- Sie dürfen es anschauen, riechen, anfassen, malen – oder probieren.
- Danach einen Kreis anmalen oder ein Häkchen setzen.

FÜR ELTERN & FACHKRÄFTE:

- ☞ Es geht nicht um „Probieren um jeden Preis“, sondern ums positive Erleben. Auch das Anmalen reicht als Erfolg.
- ☞ Nutzt die Gelegenheit für Gespräche: „Wie fühlt sich das an?“, „Wonach riecht es?“, „Welche Form hat es?“

IDEEN ZUR UMSETZUNG:

- Jeder Tag beginnt mit einem Korb in der Tagesfarbe.
- Kinder bringen Obst/Gemüse von zu Hause mit.
- Malen der Farbe auf einem großen Poster.
- Am Ende eine „Regenbogen-Urkunde“ für jede/n Teilnehmende/n.

5 TAGE-FARBEN-CHALLENGE

Farbe	Obst / Gemüse	Ereldigt 
Rot 	  Erdbeere, Paprika, Kirsche, Tomate, Apfel   	
Orange 	    Orange, Möhre, Aprikose, Kürbis	
Grün 	     Erbsen, Brokkoli, Apfel, Gurke, Zucchini	
Lila 	   Aubergine, Weintrauben, Heidelbeeren	
Bunt 	       Lieblingsfarbe oder Mix / Obst-Salat	